

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детский сад «Аян»
_____/Маады А.О./
« ____ » сентябрь 2021г.

Распорядок дня детей от 2 лет до школы.

Режим дня

Правильный распорядок дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения распорядка является его соответствие возрастным психофизиологическим особенностям детей. Следует стремиться к тому, чтобы приблизить режим дня к индивидуальным особенностям ребенка.

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-часовое пребывание ребенка в детском саду. В режиме дня указана общая длительность занятий, включая перерывы между их различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку. В теплое время года часть занятий можно проводить на участке во время прогулки.

В середине занятий статического характера рекомендуется проводить физкультминутки.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т. п.) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Важно, чтобы каждый ребенок чувствовал себя в детском саду комфортно, безопасно; знал, что его здесь любят, что о нем позаботятся. Повышенное внимание надо уделять детям, которые неохотно расстаются с родителями и не хотят оставаться в группе, особенно в период адаптации к детскому саду.

Распорядок дня

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.25	8.20–8.25	8.20–8.26	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50	8.25–8.50	8.26–8.45	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.20	8.50–9.20	8.45–9.10	8.50–9.00
Организованная детская деятельность	1 занятия 9.20 -9.30 Перерыв	1 занятия 9.20 -9.35 Перерыв	1 занятия 9.10 -9.30 Перерыв	1 занятия 9.00 -9.30 Перерыв 9.30 - 9.40 2 занятия 9.40 – 10.10

	9.30-9.40 2 занятия 9.40-9.50	9.35-9.45 2 занятия 9.45 – 10.00	9.30 - 9.40 2 занятия 9.40 – 10.00	Перерыв 10.10 -10.20 3 занятия 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	9.50–11.35	10.00 –11.35	10.00–11.45.	10.50–12.30
Прогулка. Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 –11.50	11.35 – 11.50	11.45–12.00	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20	11.50–12.20	12.00–12.30	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.20–15.00	12.30–15.00	12.55–15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.15	15.50–16.25	15.50–16.10	15.40-16.10
Кружковая деятельность		16.25 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40	16.30 -17.40	16.30 -17.45	16.40 -17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10	17.45 – 18.15	17.45 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30	18.15 – 18.30	18.20 – 18.30

Режим дня младшей группы на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа
Приход детей в детский сад	7.30–8.20	7.30–8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.25	8.20–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25–8.50	8.25–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.20	8.50–9.20
Организованная детская деятельность	1 занятия 9.20 -9.30 Перерыв 9.30-9.40 2 занятия 9.40-9.50	1 занятия 9.20 -9.35 Перерыв 9.35-9.45 2 занятия 9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке	9.50–11.35	10.00 –11.35
Прогулка. Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.35 –11.50	11.35 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20	11.50–12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.20–15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, самостоятельная деятельность	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.15	15.50–16.25
Кружковая деятельность		16.25 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40	16.30 -17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 – 18.30	18.10 – 18.30

Режим дня средней группы на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад	7.30–8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45–9.10
Организованная детская деятельность	1 занятия 9.10 -9.30 Перерыв 9.30 - 9.40 2 занятия 9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00–11.45.
Прогулка. Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	11.45–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50–16.10
Кружковая деятельность	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.15
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 18.30

Режим дня подготовительной группы на 2021 - 2022 учебный год

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад	7.30–8.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.20
Утренняя гимнастика	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00
Организованная детская деятельность	1 занятия 9.00 -9.30 Перерыв 9.30 - 9.40 2 занятия 9.40 – 10.10 Перерыв 10.10 -10.20 3 занятия 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50–12.30
Прогулка. Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55–15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждение, самостоятельная деятельность	15.00–15.25
Полдник	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-16.10
Кружковая деятельность	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.20
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 18.30